

3. Plan de Prevención de riesgos

El Plan tiene como objetivos:

- Reducir al mínimo los efectos o daños al ambiente que puedan provocar los accidentes o emergencias en el desarrollo del Proyecto.
- Lograr reducir al mínimo las heridas o lesiones provocadas por actos o situaciones inseguras en el lugar de trabajo.
- Proveer una adecuada capacitación adecuada al personal.

Para la puesta en práctica de los procedimientos primeramente la empresa contará de la siguiente estructura, equipos y materiales:

➤ Organización de una brigada de respuesta

Jefe, Subjefe responsable, y los restantes miembros unidad de respuesta.

➤ Equipos de emergencia que existirán en las instalaciones:

<ul style="list-style-type: none">• Botiquín de primeros auxilios• Extintores de incendios tipo ABC. El número y ubicación depende de lo señalado por la norma del cuerpo de bomberos de Panamá.• Kit para derrames (en el equipo pesado arena palas)• Radios de comunicación• Conos y cintas plásticas (como prevención en áreas donde no puede estar personas sin autorización.)	<ul style="list-style-type: none">• Equipo de combate de incendio (extintores)• Vehículo disponible siempre en el área del proyecto para atender emergencias.• Equipo de protección personal para todo el personal (guantes, cascos etc).
--	---

A. Procedimientos de actuación- en emergencias

❖ Como actuar antes

1. Mantener siempre en el área equipo de primeros auxilios (botiquin).
2. Tener a mano, los teléfonos del cuerpo de bomberos y CSS (Anexo).
3. Mantener los líquidos inflamables como pinturas o combustible de ser requeridos en recipientes cerrados y en lugares donde no representen peligro.
4. Mantener en lugar visible extintores.
5. Hacer revisión y reparación de las instalaciones eléctricas.
6. No usar fusibles con mayor capacidad de la requerida ni usar cables pelados en instalaciones eléctricas.
7. Prohibir el fumar, en el área de trabajo.

❖ Como actuar en el incidente

Si algún colaborador, se ve enfrentado a un incidente o incidente, deberá proceder de inmediato a comunicar la situación al jefe de la brigada de emergencia, para que de la alarma mientras que los miembros de la brigada y/o cualquier trabajador que tenga el conocimiento, debe seguir los siguientes pasos:

Para siga estos pasos:

1. Evacuar el lugar y ubíquese en las zonas de seguridad y espere a que se normalice la situación (resp. Auxiliar de rescate).
2. Mantener al afectado inmovilizado de sospechar golpe o fractura.
3. Llamar a las entidades de seguridad o salud Hospital Policlínica etc.
4. De ser una lesión leve llevar al afectado lo mas pronto posible al centro de salud o hospital mas cercano.
5. Trate de controlar el pánico entre los colaboradores o si en el momento hay visitantes en el proyecto (resp. Auxiliar de rescate).
6. No corra, no grite, no haga ruidos innecesarios, no cause confusión.
7. Si su ropa se incendia no corra, arrójese al suelo y dé vueltas.

8. Inicie la atención de primeros auxilios al herido o heridos en caso de ser requerido hasta la llegada de ambulancia o personal (bomberos, ambulancia) (resp. Auxiliar de rescate).
9. Llame al Cuerpo de bomberos o 911 inmediatamente si el afectado lo ve muy afectado. (resp: jefe de brigada)
10. No obstruya la labor de los bomberos y de los grupos de emergencia a su llegada despeje el área donde se produjo el incidente (resp. Miembros de la brigada).

❖ Como actuar después

1. Limpiar y restaurar las zonas, ligeramente afectadas.
2. Determinar los daños personales si es posible.
3. Asegurarse que existan por los menos dos extintores son recargados por compañías competentes o por el personal debidamente adiestrado en su uso por algún peligro de incendio.
4. Tomar fotos y elaborar el reporte de daño a la propiedad o propiedades y de lesiones personales, y entregárselos al jefe de desalojo.

B. Procedimientos de actuación - Derrame de aceites usados

❖ Como actuar antes

1. Dar entrenamiento al personal en procedimientos
2. Realizar mantenimientos periódicos de equipos y maquinaria utilizados en el proyecto.
3. Utilizar pequeños baldes que puedan contener el goteo de aceites de equipos y maquinaria, y repare inmediatamente.

❖ Como actuar durante

1. Pare el flujo del producto, cierre todas las válvulas y taponé orificios con cualquier material que tenga disponible: cuñas de madera en vueltas en tela, pelota de caucho, tornillo con empaque, neumático inflado asegurado con bandas/tablas, etc.

2. Notificar inmediatamente a las otras personas del área de que ha habido un derrame de combustible.
3. Tomar fotos.
4. No caminar sobre el producto derramado.
5. Si hay cualquier peligro asociado con el derrame, todos deberían salir inmediatamente del área.
6. Si es necesario, bloquear el acceso al área y poner una señal de aviso de derrame de combustible.
7. Busque el equipo para derrame y contenga el derrame con una barrera de arena seca aserrín, para evitar que se filtre en el suelo.
8. Disponga de un tanque con tapa para botar los insumos de limpieza utilizados.
9. Si el derrame excede la capacidad de respuesta, llame inmediatamente a los bomberos o a centros especializados en estas funciones.

❖ **Como actuar después**

1. En caso de derrames menores recoja con palas, escobillones, raquetas, etc., los residuos adheridos a las superficies circundantes.
2. En caso de derrames menores limpie el área con láminas absorbentes, arena y aserrín.
3. Determine las causas del derrame. No coloque a los miembros de la brigada, ni personal colaborador a reparar si se pone en riesgo su seguridad. Asegúrese de que no hay fuentes de ignición cercanas al derrame.
5. Quítese los guantes y equipos cuidadosamente.
6. Lávese bien las manos.
7. Redacte un informe completo de la situación.

C. Procedimientos de actuación - Sabotaje

Los actos de sabotaje deben considerarse como un acto para interrumpir las operaciones, especialmente en tiempos donde haya disputas laborales. Estos actos pueden incluir:, daño o ataque maligno a equipos sensibles.

En caso de sabotaje el jefe de brigada de emergencia, procederá de siguiente manera:

1. Manténgase calmado, no demuestre temor.
2. Preserve la evidencia, tome fotos ante de la reparación.
3. Mantenga las partes o piezas dañadas y consérvelas.
4. Involucre a los abogados de la compañía y a los medios de seguridad para la investigación.

D. ZONAS DE SEGURIDAD

- **UBICACIÓN DE LAS ZONAS:** Toda evacuación debe ser dirigida hacia una zona de seguridad, considerando el tráfico vehicular, la altura de edificaciones y sistema de drenaje.
- **ZONA DE SEGURIDAD 1:** Área de la entrada principal.
- **ZONA DE SEGURIDAD 2:** Esta zona se ubica en el área posterior.
- **UBICACIÓN DEL PUESTO DE MANDO:** Este puede ser instalado cerca de la ZONA 1, ya que se divisa todo el proyecto desde allí.
- **UBICACIÓN DEL TRIAGE**
 - En la Zona de Seguridad.
 - El área de entrada al proyecto debe estar despejado para la entrada y salida de los carros de extinción y vehículos de rescate de esto ser requerido.

D. CLASIFICACION DE HERIDOS – TRIAGE

La clasificación de heridos o triage está basada en los estándares establecidos internacionalmente, Según la técnica cromática.

- **ROJO:**
 - Requiere estabilización inmediata y comprende a las víctimas con:
 - Estado de shock por cualquier causa.
 - Dificultad respiratoria.

- Traumatismo craneoencefálico con pupilas asimétricas.
- Hemorragia externa profusa.
- También permite reclasificar a las víctimas de código rojo a amarillo.

➤ **AMARILLO:**

- Requiere vigilancia directa, pero puede diferirse un poco la atención.
Esta categoría abarca víctimas con:
- Riesgo de shock (ataque cardíaco, traumatismo abdominal importante).
- Fracturas abiertas.
- Fractura del fémur o de la pelvis.
- Quemaduras severas.
- Estado de inconciencia o traumatismo craneoencefálico.
- Estados de diagnósticos inciertos.
- A todas estas víctimas se les instalará una línea venosa, se pondrá bajo vigilancia estricta para detectar posibles complicaciones y se les administrará tratamiento tan pronto como sea posible.

➤ **VERDE:**

- Puede esperar o no requiere tratamiento, incluye víctimas con:
- Fracturas menores.
- Heridas o quemaduras menores.
- Estos pacientes después de aplicarles un apósito o entablillado, esperarán al final de la atención en el lugar del incidente.
- Las víctimas gravemente lesionadas y sin esperanzas de supervivencia, al término de la atención en foco, serán trasladadas al establecimiento de atención de salud.

➤ **NEGRO:**

- Fallecido.
- Circunstancias particulares determinarán diferentes respuestas, lo que quiere decir que la interpretación de lo antes expuesto debe

ajustarse al número de víctimas y a la cantidad de recursos disponibles para su atención.

E. Procedimientos General de evacuación

1. El desalojo deberá llevarse a cabo en el menos tiempo posible, siempre salvaguardando la vida de los demás y manteniendo la calma en todo momento.
2. En caso de que haya alguna ruta de escape bloqueada o que no sea posible escapar a través de la misma se procederá a desalojar a los empleados por cualquier salida disponible.
3. Este mismo proceso deberá seguirse en caso de que ocurra alguna otra emergencia, es decir si alguien resultase herido, durante el desalojo o a consecuencia de la emergencia.
4. Luego de desalojar se debe verificar que todo este lejos del área. Si existiera alguna persona atrapada deberá informarlo de inmediato a los grupos de emergencia que lleguen al área.
5. No intente ser un héroe, deje las operaciones peligrosas a los profesionales.

F. Procedimientos de Relaciones públicas

De ocurrir un incidente (incendio, derrame de materia prima, sabotaje, otros.) en el Proyecto; ningún empleado está autorizado para divulgar información a los medios de comunicación u organismos competentes (MiAMBIENTE, Cuerpo de Bomberos, SINAPROC, MINSA, otros). Solamente el Jefe de Brigada, o en su defecto quien se designe, podrá brindar información sobre el incidente.

Las siguientes informaciones deben ser tomadas en cuenta, cuando se vayan a divulgar informaciones a los medios de comunicación u organismos competentes:

- No debe especularse con relación a la responsabilidad, o a las consecuencias legales del incidente.
- No debe especularse sobre la causa o causas que produjeron el incidente.

- No expresar estimados de daños en términos de dinero
- No expresar estimados de cuánto durarán las labores de control, limpieza, etc., ni el costo de estas medidas.
- No expresar promesas de áreas o ecosistemas visiblemente afectados por el incidente.
- No deben expresarse opiniones sobre la buena o mala actuación de los involucrados en el incidente.

G. Teléfonos de urgencia

Nombre de institución u organismo	Teléfono
Policía	104
Bomberos	103
SINAPROC	9745723

H. Módulos de capacitación

Tema	Personal involucrado	Frecuencia
Análisis de trabajo seguro	Todos	semestral
Primeros auxilios	Todos	semestral
Respuesta a incendio	Todos	semestral

I. Programa de ejercicios de contingencias

Tema	Personal involucrado	Frecuencia
Evacuación del área de Proyecto por incendio	Brigada de emergencia y cuadrilla de turno	semestral

J. MODELOS DE FORMULARIOS

Hoja de Información de incidentes

Para uso interno

Reporte N° _____

Fecha: _____ Hora: _____

Reportado por: _____

Tipo de incidente:

Incendio _____ Sismo _____

Derrame de materia prima _____

Otros: _____

Descripción del incidente: _____

Nombre del que reportó: _____

Hoja de Control de Modificaciones al plan.

Formato de control de modificaciones			
No. Control de Documentos:		Página o Sección Modificada:	
Actual:			
Modificación:			
 			
Elaborado por:		Revisado por:	
Fecha de Elaboración:		Fecha de Registro:	

Listado de instituciones involucradas en el plan de contingencia

Institución o Centro Hospitalario	Teléfono
SINAPROC	9745723
Cuerpo de Bomberos	103/9964222
Policía Nacional	9703403
Hospital Doc. Nelson Collado	9703200
Policlínica doctor Roberto Ramírez de Diego	9130500

Plan de Prevención de Riesgos

El Plan de Prevención de riesgos, ayuda a reducir los casos de accidentes entre los colaboradores, visitantes o moradores del área, durante la ejecución de las labores de construcción del proyecto.

Objetivos

El Plan de prevención de riesgos tiene como finalidad mostrar los pasos a seguir para manejar los riesgos y proceder de manera adecuada en caso de algún incidente o accidente que atente contra la salud o contra el Medio Ambiente durante el proceso de construcción del proyecto. La seguridad en el proyecto es responsabilidad de cada uno de los empleados y todos los visitantes deberán contribuir a la prevención de accidentes o incidentes, deberán informar, analizar y controlar los riesgos que se presenten dentro del proyecto. Esto será apoyado por las capacitaciones que se le proporcionaran al personal que se encuentre laborando en el proyecto.

Identificación de los riesgos

Podemos identificar los siguientes riesgos probables, durante la ejecución del proyecto:

- Heridas provocadas por accidentes golpes o aplastamientos.
- Volcamiento u otro tipo de accidentes asociados a la movilización de maquinaria o transporte de materiales.
- Posibilidades de atropello, por el constante movimiento de maquinarias, equipos pesados y vehículos que se movilizan dentro del proyecto.
- Incendio
- Derrame de hidrocarburos

Instituciones que se verán involucradas:

En el caso de presentarse algún incidente, las instituciones que se verán involucradas para tratar dicha situación serán:

- Sinaproc
- Cuerpo de Bomberos
- Cruz Roja
- Policía Nacional

Medidas de Prevención

Se deberán tomar en consideración las siguientes medidas de prevención:

- Contar con operadores certificados y mantener los equipos en buenas condiciones mecánicas.
- No sobrecargar los equipos que sean utilizados para el transporte de materiales.
- Mantener la basura generada por los empleados, en las canastas asignadas para la misma, de esta manera se podrá disponer al final de la jornada.
- Contar con equipos básicos de primeros auxilios en los vehículos y puestos de emergencias.
- Mantener siempre un vehículo en proyecto, que sea destinado para la movilización de algún colaborador accidentado.
- En caso de presentarse cualquier tipo de accidente, se deberá contactar a las entidades encargadas de la prestación de servicios médicos, para que

sea realizado el procedimiento de primeros auxilios. En caso de presentarse algún tipo de lesiones menores, se deberá prestar los primeros auxilios en el área del proyecto. En caso de ser una lesión de mayor gravedad como fractura u otro tipo de laceración profunda, el encargado del proyecto en ese momento, deberá trasladar al accidentado de inmediato a las instalaciones médicas más cercanas.

- Como medida de prevención, se le deberá informar a los contratistas y a su vez a los operadores de equipos acerca de los límites de velocidad en el proyecto mientras dure la construcción del residencial y poner letreros de velocidad cuando el residencial este en operación (ocupación de las residencias).
- En el caso de derrame de combustible, o cualquier tipo de hidrocarburos, se deberá contar con paños absorbentes para colocar sobre el material derramado, de igual forma con envases o contenedores para depositar el material contaminado. Se deberá informar al cuerpo de bomberos más cercanos para que se haga el control de cualquier conato de incendio.
- Como medida de prevención, se deberá capacitar al personal en el tema de prevención de derrames y manejo y control de derrames.
- El proyecto deberá contar con extintores químicos manuales tipo ABC para sofocar algún tipo de incendio que se presente en el lugar, de igual forma se deberá contactar inmediatamente al cuerpo de bomberos más cercano, para evitar que se propague.
- Como medida de prevención, se deberá señalizar las zonas en donde se tenga combustible en contención para evitar la cercanía de fuego.